

JABATAN KORPORAT

TARIKH:18.10.2024 MASA:04.30PM

MUKTAMAD



MAJLIS BANDARAYA SEBERANG PERAI

TEKS UCAPAN
YANG BERBAHAGIA TUAN HAJI BADERUL AMIN BIN
ABDUL HAMID
DATUK BANDAR SEBERANG PERAI

SEMPENA
PROGRAM FOREST BATHING SIRI 5 TAHUN 2024

TARIKH / MASA / TEMPAT
19 OKTOBER 2024 (SABTU)
8.00 PAGI

HUTAN SIMPAN BUKIT JURU
SEBERANG PERAI TENGAH

Terima kasih Saudara/Saudari Pengacara Majlis

1. **Yang Dihormati Barisan Whip Ahli Majlis**
En Bernard Cheen Goon Hoi
En Zainuddin Bin Mohamed
Datuk Mohd Noor Bin Ahmad
En Muhamad Suzuki Bin Ahmad
Whip Ahli Majlis
Majlis Bandaraya Seberang Perai
 2. **Yang Dihormati Barisan Ahli-Ahli Majlis**
Majlis Bandaraya Seberang Perai
 3. **Yang Berusaha LAr. Shaqhrony Bin Md Yusof @ Jamaluddin**
Pengarah Landskap Merangkap Pengerusi Forest Bathing 2024
 4. **Ketua-Ketua Jabatan dan Pegawai-Pegawai Kanan**
Majlis Bandaraya Seberang Perai
 5. **Kakitangan-kakitangan Majlis Bandaraya Seberang Perai**
 6. **Rakan-Rakan Media**
 7. **Tuan-Tuan dan Puan-Puan yang dihormati sekalian**
-

Bismillahir Rahmanir Rahim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Selamat Pagi dan Salam Sejahtera,

1. Alhamdulillah, bersyukur ke hadrat Allah S.W.T. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya untuk kita dapat bersama-sama berkumpul pada pagi ini dalam **Program Forest Bathing Siri 5 Tahun 2024 di Hutan Simpan Bukit Juru, Seberang Perai Tengah.**
2. Sekalung penghargaan dan ucapan terima kasih kepada Yang Dihormati Ahli-Ahli Majlis; Ketua-Ketua Jabatan MBSP dan Pegawai-Pegawai Kanan MBSP; warga kerja MBSP, para pengunjung dan orang awam yang mengambil bahagian dalam Program *Forest Bathing* yang diadakan pada pagi yang berbahagia ini. Penghargaan juga kepada urusetia penganjuran program ini yang telah bertungkus lumus memastikan program ini berjalan dengan lancar.
3. Selaras dengan pelaksanaan strategik “Gaya Hidup Sihat” dalam Pelan Strategik Seberang Perai Tahun 2023 – 2030, pelbagai manfaat kesihatan dan rekreasi dapat diperolehi melalui program *Forest Bathing* ini. Pelaksanaan program *Forest Bathing* ini juga adalah sejajar dengan Wawasan Kerajaan Negeri iaitu *Penang 2030 A Family-Focused Green and Smart State that Inspires the Nation.*
4. Program Forest Bathing adalah satu aktiviti riadah / rekreasi ringkas yang melibatkan lawatan singkat dan santai ke kawasan hutan hijau

sediada. Amalan ini berasal dari Jepun dan ianya dikenali sebagai *Shinrin-Yoku* dan secara tidak langsung memberi kesan yang baik kepada kesihatan seseorang individu.

5. Antara kebaikan *Forest Bathing* termasuklah meningkatkan imunisasi badan, mengurangkan tekanan darah, mengurangkan stress, meningkatkan pemikiran yang positif, mempercepatkan penyembuhan dari pembedahan dan kesakitan, serta meningkatkan tenaga dan stamina fizikal seseorang.
6. Malah, Program *Forest Bathing* ini akan menyumbang kepada kesihatan jangka panjang peserta, mengurangkan kos kesihatan dan mendorong kepada amalan hidup sihat. “Dalam dunia yang penuh tekanan dan kesibukan, program seperti ini membantu memulihkan ketenangan mental dan fizikal secara semula jadi.”
7. Tahun ini (2024), MBSP telah merancang penganjuran Program *Forest Bathing* di enam (6) lokasi dan hari ini merupakan lokasi *Forest Bathing* yang kelima, iaitu di Hutan Simpan Bukit Juru.
8. Program ini dianjurkan secara percuma yang meliputi ketiga-tiga daerah dan terbuka kepada seluruh penduduk Seberang Perai. Peserta yang terlibat dalam program hari ini adalah terdiri dari Ahli-Ahli Majlis MBSP, Ketua-Ketua Jabatan MBSP dan Pegawai-Pegawai Kanan MBSP, kakitangan MBSP, Agensi-Agensi Kerajaan / Swasta dan orang awam yang dianggarkan seramai lebih kurang 200 peserta.

9. Bukit Juru mempunyai keluasan sebanyak 150 hektar dan merupakan hutan simpan yang telah diwartakan pada Jun 1981. Bukit ini mempunyai 3,000 jejak kaki (*steps*) untuk menaiki bukit dengan mengambil masa selama satu (1) jam setengah untuk sampai ke puncak bukit. Di atas bukit, pengunjung dapat melihat pemandangan sekitar Seberang Perai yang indah. Bukit Juru ini boleh dijadikan sebagai *Forest Bathing* kepada penduduk Seberang Perai yang sukakan aktiviti santai di kawasan hutan.
10. Walaupun bukit ini tidak setinggi dan secabar Bukit Cherok To Kun, atau Bukit Bendera, tetapi ia masih merupakan satu destinasi baharu bagi para pendaki. Hutan Simpan Bukit Juru akan menjadi satu lagi destinasi untuk para pendaki.
11. Pada masa yang sama, kawasan Hutan Simpan Bukit Juru berpotensi untuk dibangunkan sebagai destinasi eko pelancongan dengan keaslian keindahan alam semulajadi.
12. Hutan Simpan Bukit Juru ini juga merupakan tempat persinggahan pelbagai jenis spesies burung yang menjadikan bukit ini sebagai syurga burung untuk pengunjung yang datang ke bukit ini bagi melakukan aktiviti *Birding*. Antara spesis burung yang singgah di Bukit Juru ini adalah *Japanese Sparrowhawk*, *Plaintive Cuckoo*, *Collared Kingfisher*, *Changeable Hawk-Eagle* & *Chestnut-headed Bee-eater*.

13. Antara kemudahan yang disediakan di Hutan Simpan Bukit Juru, adalah kerusi taman, laluan pejalan kaki (laluan tanah) dan wakaf.
14. Kesemua kemudahan infrastruktur yang disediakan di sini adalah untuk memberi kesenangan, keselesaan dan memudahkan setiap pengunjung yang berkunjung ke bukit ini. Oleh itu, saya menyeru kepada para pengunjung dan penduduk atau komuniti setempat untuk bersama-sama dengan MBSP menjaga kemudahan yang disediakan di Hutan Simpan Bukit Juru ini dan mengelakkan perlakuan vandalisma. Jagalah kesemua infrastruktur dan kemudahan yang disediakan di sini, sebagaimana kita menjaga harta kita sendiri. Merosakkan harta awam ini umpama menjejaskan kualiti hidup masing-masing kerana kemudahan awam disediakan bagi manfaat seluruh masyarakat. Semoga kemudahan yang disediakan di sini memberi manfaat kepada anda semua.
15. Saya merakamkan penghargaan dan ucapan ribuan terima kasih kepada Ahli-Ahli Majlis, warga kerja MBSP, pihak urusetia program, semua agensi yang terlibat, dan para penduduk setempat serta para hadirin sekalian yang memberikan komitmen penuh serta bertungkus lumus dalam menjayakan Program *Forest Bathing* pada pagi ini. Marilah kita sama-sama menikmati keindahan alam semulajadi, menghirup udara segar sambil bersenam di laluan *Forest Bathing* pagi ini di samping memainkan peranan dalam penjagaan alam sekitar.

16. Syabas dan tahniah kerana memberikan komitmen penuh dalam menjayakan program-program MBSP serta berusaha membantu MBSP untuk menjaga Seberang Perai supaya lebih bersih, hijau dan selamat serta mempunyai penduduk yang sihat. Saya pasti dengan komitmen ini, dapat menzahirkan “***Seberang Perai-Aspiring City of Tomorrow***”.

17. Akhir kata, dengan lafaz **Bismillahirrahmaanirrahim**, sukacitanya saya melancarkan **Program *Forest Bathing* Siri 5 Tahun 2024** di **Hutan Simpan Bukit Juru**.

Sekian, terima kasih.

Wabillahi Taufik Wal Hidayah, Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.